

WYKAZ PRAC WZBRONIONYCH KOBIECIOM

1. Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:
 - 12 kg - przy pracy stałej
 - 20 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).

2. Ręczne podnoszenie pod górę po schodach, których maksymalny kąt nachylenia przekracza 30° , a wysokość 5 m – ciężarów o masie przekraczającej:
 - 8 kg - przy pracy stałej
 - 15 kg - przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej).

3. Kobiety w ciąży i w okresie karmienia:
 - prace wymienione w pkt. 1 i 2 – jeżeli występuje przekroczenie $\frac{1}{4}$ określonych w nich wartości
 - prace w pozycji stojącej – łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej
 - prace stwarzające ryzyko ciężkiego urazu fizycznego lub psychicznego, np. gaszenie pożaru, usuwanie skutków awarii.

4. Kobiety w ciąży:
 - prace przy obsłudze monitorów ekranowych powyżej 4 godzin na dobę,
 - wchodzenie i schodzenie po drabinie.

5. Kobiety w ciąży i w okresie karmienia:
 - prace w narażeniu na działanie szkodliwych, niżej wymienionych substancji niezależnie od ich stężenia w środowisku pracy:
 - 2-etoksyetanol,
 - 2-metoksyetanol,
 - ołów i jego związki organiczne i nieorganiczne,
 - styren,
 - węgla dwusiarczek.

 - prace w narażeniu na działanie rozpuszczalników organicznych, jeżeli ich stężenia w środowisku pracy przekraczają wartości $\frac{1}{3}$ najwyższych dopuszczalnych stężeń,

 - prace w narażeniu na działanie czynników rakotwórczych i o prawdopodobnym działaniu rakotwórczym.